

Doreen Virtue

TIEN  
Boodschappen  
VAN JE  
ENGELLEN

*Laat je inspireren door de levenslessen van engelen*



ISBN 978-90-225-8255-8  
ISBN 978-94-023-1052-8 (e-book)  
NUR 728

Oorspronkelijke titel: *10 messages your angels want you to know*  
Oorspronkelijke uitgever: Hay House Publishers  
Vertaling: Cora Brouwer  
Omslagontwerp: Studio 100%  
Zetwerk: Mat-Zet bv, Soest

©2017 Doreen Virtue  
© Nederlandse uitgave 2018 Meulenhoff Boekeryj bv, Amsterdam

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.





# INHOUD

<i>Inleiding</i>	9
Wat de engelen je willen vertellen	
<b>1 Dromen met je ogen open</b>	15
Een boodschap over je ware identiteit	
<b>2 Waarom <math>2 + 2 \neq 3</math></b>	29
Een boodschap over de vrije wil	
<b>3 Samen ontwaken</b>	49
Een boodschap over relaties	
<b>4 Spirituele perfectie</b>	57
Een boodschap over vergiffenis	
<b>5 Je vier lichamen</b>	71
Een boodschap over healing	
<b>6 Het geschenk van overgave</b>	87
Een boodschap over loslaten	
<b>7 God is geluk</b>	101
Een boodschap over verhoorde gebeden	

<b>8 Het licht van het ontwaken</b>	111
Een boodschap over keuzes	
<b>9 Kalme opwinding</b>	129
Een boodschap over ware voldoening	
<b>10 De prijs van het leven</b>	141
Een boodschap over blijvend geluk	
<i>Nawoord</i>	155
Je missie, je bestaan en je zijnstoestand	

# INLEIDING

## WAT DE ENGELEN JE WILLEN VERTELLEN

Het heeft lang geduurd voor dit boek klaar was.

Als een heel jong meisje voelde ik de aanwezigheid van engelen zonder te weten wat ik zag, hoorde of meemaakte. Ik wist alleen dat wanneer ik van streek was, wezens van licht me kwamen troosten. Ze kalmeerden me als dat nodig was en drukten me op het hart dat er van me gehouden werd en dat ik veilig was.

Ze leerden me ook veel dingen – lessen die ik heel graag met je deel – over hoe het leven op dit moment ‘hemels’ kan zijn.

De engelen zijn onze beschermers en het woord ‘engel’ betekent boodschapper van God. Er zijn veel wezens in de geestenwereld die boodschappen doorgeven, maar ze zijn niet allemaal te vertrouwen of in het goddelijke licht. Ik heb geleerd het onderscheid te maken en ik bescherm mezelf op spiritueel gebied om er zeker van te zijn dat ik alleen met de ware engelen van God spreek.

Je kunt een echte engel onderscheiden van een lager wezen door een paar specifieke karakteristieken. Echte engelen...

- ... zijn gul en vrijgevig, zonder iets terug te vragen.
- ... zijn op alle mogelijke manieren als God: liefdevol, wijs, vol mededogen en vergevingsgezind.
- ... worden nooit moe, want net als God beschikken ze over oneindige energie.
- ... kunnen bij iedereen tegelijkertijd zijn, want hun lichaam is pure energie, geen fysiek lichaam met beperkingen.

Soms denken mensen aan hun overleden dierbaren als engelen. En terwijl dierbaren die in de hemel zijn net zo behulpzaam kunnen zijn als een engel, hebben zij nog steeds een menselijk ego (wat echte engelen niet hebben).

Ik ben mijn hele leven al helderziend en ik heb gezien dat iedereen altijd twee of meer beschermengelen bij zich heeft – gewoonlijk is er een bij elke schouder geplaatst. Zoals je in dit boek zult lezen worden ze met betrekking tot de keuzes die we maken geregeerd door Gods wet van de vrije wil. Daarom kunnen rampen en het kwaad bestaan, omdat mensen uit vrije wil keuzes maken om op een manier te handelen die kwaad berokkent.

De boodschappen in dit boek bespreken de realiteit vanuit de twee perspectieven dualiteit en non-dualiteit, want de engelen kunnen zowel de echte als de imaginaire wereld zien.



- *Dualiteit* is de imaginaire wereld waar het lijkt alsof we allemaal van elkaar gescheiden zijn en waar het kan aanvoelen of God ver weg is en misschien onze gebeden niet hoort of verhoort.
- De wereld van *non-dualiteit* is de echte wereld die God heeft geschapen. De term duidt op het volledige besef en respect voor het feit dat jij en ik één zijn met God, de engelen en elkaar.

De engelen hebben te maken met beide perspectieven, want we worden heen en weer geslingerd tussen beide werelden.

Er wordt me vaak gevraagd waarom ik met engelen praat in plaats van met God of Jezus. Het antwoord daarop is dat ik wel degelijk continu met God en Jezus praat en ik raad het anderen ten sterkste aan dat ook te doen. Boodschappen van de engelen zijn de collectieve stem van Gods boodschappen (die één zijn met de Heilige Geest, Jezus en ons hogere zelf), die ons worden gebracht door de hemelse boodschappers. Omdat engelen geen ego hebben, komen hun boodschappen puur van God.

Zoals je in dit boek zult lezen is Gods gezichtspunt van honderd procent zuivere liefde een heel hoge vibratie. Het is zelfs zo dat zuivere liefde de hoogst mogelijke vibratie is.

We kunnen deze vibratie realiseren door ons hart open te stellen, te bidden, te mediteren, te vergeven, contact te maken met de natuur, enzovoort. Dit gebeurt wanneer je een gevoel van eenheid hebt en voelt dat je met je hele ziel van iedereen houdt.

Zulke momenten kunnen echter vluchtig zijn, omdat de 'ech-

te wereld' ons naar een lagere vibratie trekt vanwaaruit we over onszelf en anderen oordelen. Dit leidt ertoe dat we onszelf als een op zichzelf staand wezen zien, wat op zich leidt tot eenzaamheid en emotionele pijn.

Dat is het moment waarop de engelen eraan te pas komen. Zij overbruggen de duale en non-duale werelden waartussen we heen en weer geslingerd worden. De engelen kunnen ons bereiken en ons onderwijzen, hoe gestrest, vol oordelen of bang we ook zijn.

Sommige boodschappen in dit boek behandelen kennis waarover je misschien al beschikt en helpen je je daaraan te herinneren. Ik heb er persoonlijk veel van geleerd toen ik de boodschappen in dit boek ontving en ik heb nieuwe perspectieven en praktische adviezen ontdekt.

Dit boek kan je ook adviseren als je het op een willekeurige pagina openslaat. Wat je dan leest, is een persoonlijke boodschap voor jou.

De rest van dit boek na de Inleiding is met de stem van de engelen geschreven, exact zoals ik hun boodschappen heb ontvangen. Net als mijn eerdere boeken *Gesprekken met engelen* en *Berichten van je engelen* is dit boek me door de engelen gedictteerd nadat ik om hun raad had gebeden. Zij hebben de onderwerpen gekozen en ze hebben me precies verteld wat ik moest opschrijven. In mijn eerdere boeken gaven de engelen antwoord op mijn vragen over het leven en de wereld. In dit boek stel ik geen vragen, want de engelen hadden me een hele verhandeling mee te delen. Op een en hetzelfde moment hoor ik hun collec-

tieve stem in mijn oren en ontvang ik tegelijkertijd visioenen en informatie op intellectueel niveau.

Het is interessant te weten dat ik mijn studie heb gefinancierd door jarenlang als secretaresse te werken. In die functie typte ik de brieven die mijn bazen op een dictafoon hadden ingesproken. Wanneer ik de boodschappen van de engelen tik, voel ik me een hemelse secretaresse. Net zoals ik de opnames overtikte toen ik nog studeerde, tik ik de boodschappen exact zoals ik ze hoor, zonder mijn eigen meningen of gedachten eraan toe te voegen. Het is puur en alleen dicteerwerk en als je ze leest zul je de hoge vibratie van de boodschappen van de engelen voelen.

Ik bid dat het lezen van dit boek je zal helpen een nog helderder beeld van je eigen goddelijke adviezen te krijgen. Ik hoop dat de boodschappen op deze pagina's helpen je open te stellen om Gods persoonlijke boodschappen voor jou te horen.

Liefs en respect,

*Doreen*



# DROMEN MET JE OGEN OPEN

## *Een boodschap over je ware identiteit*

Lieverd, we beginnen deze boodschappen met je te verzekeren dat we de moeilijkheden die je als menselijke persona tegenkomt volledig respecteren. We erkennen met uiterst mededogen de problemen die je doormaakt. We kijken naar de menselijke worsteling en we doen ons best tussenbeide te komen als dat ons wordt gevraagd. We streven ernaar om oeroude herinneringen in je op te wekken en je te begeleiden op je weg terug naar huis.

We hebben niets nieuws te onderwijzen of te delen, alleen deze geheugensteuntjes voor wat je diep vanbinnen al weet. Want wij zijn van hetzelfde gemaakt als jij; we zijn schepselen van de goddelijke Schepper.

Wij zijn de boodschappers van de Schepper, dezelfde gedachtevormen van God, en we willen je bereiken en je bewust laten worden van de blijde waarheden. Dit beginnende besef stelt jou in staat om ook een gelukkiger droom te ervaren. Want het is waar dat het leven niets meer is dan een droom. Dat willen we

je op een praktische manier laten begrijpen en we willen je manieren aanreiken waarvan je zegt dat ze je leven ‘verbeteren’.

Wanneer je onze woorden leest, maken we individueel contact met je. Bij het lezen van onze woorden ervaar je in je geest en je gevoelens een tweede verhaal. Dit zal een besef aanwakken dat daarvoor uit je bewustzijn is geblokkeerd.

Je hebt ons gevraagd je spirituele leerproces te versnellen en we zullen je zo snel mogelijk als jij prettig vindt meevoeren. Je bent altijd zelf de baas over dit proces.

We kunnen tegelijkertijd jouw dualiteit en eenheid zien, ofschoon dualiteit niets meer is dan een erg realistische droom die we ‘de avonturen van het ego’ noemen. Daarom zien we de jij die een verhaal bij elkaar droomt over alleen-zijn en die zich vaak gefrustreerd en alleen gelaten voelt. Een dromende jij die zich afvraagt waar God is en waarom je gebeden niet worden verhoord.

We zien alles in jouw bestaan, van de laagste tot de hoogste vibraties, die allemaal tegelijkertijd plaatsvinden. Want jij bent je in toenemende mate bewust van je ware ik in wat je de hemel zou noemen. Dat is een staat van zijn die we je nader zullen uitleggen.

Je kunt je herinneren dat je grenzeloos was. Je herinnert je hoe alles meteen reageerde op je gedachten en gevoelens. Je herinnert je de onvoorwaardelijke liefde die zo intens was dat je ziel hevig verlangt naar dezelfde ervaring van het versmelten met anderen.

’s Nachts reist je ziel soms terug naar je hemelse oorsprong. Daar maak je weer contact met je zielenfamilie en ook met

docenten die lesgeven in de kristallen tempels. Je spirituele hart opent zich wijd omdat je je daar volkomen veilig voelt. Geen ego, geen lichaam en niets om te beschermen. Je bent thuis.

En dan word je ironisch genoeg wakker in de wakende droom die velen 'de realiteit' noemen. Je herinnert je vagelijk je droombezoeken en je verlangt ernaar terug. Bovendien wil je je de diepe waarheden en contacten die je tijdens je droombezoek hebt gelegd, herinneren. Maar de visioenen en waarheden die je in de multidimensionale wereld hebt ontvangen slaan nergens op in de driedimensionale wakende wereld. Dus worden ze door je bewustzijn geblokkeerd totdat de een of andere ervaring oeroude herinneringen triggert.

Waar je het meeste naar verlangt is dat gevoel van volledige acceptatie en het gevoel erbij te horen dat je ervaart in de hemelse wereld. Er is geen worsteling om jezelf te bewijzen, noch zijn er zorgen over wat je waard bent, want het licht van iedereen schijnt even helder. De liefde is een constante overvloedige waaier, dus bestaat er geen competitie.

Dit is wat je je herinnert, wellicht op een steeds bewuster niveau. In de wakende wereld ken je momenten die deze geneugten weerspiegelen. Een glas wijn, een stukje chocolade, een romantisch afspraakje of een beroepsmatig succes geven je misschien wel dat vluchtige gevoel waarnaar je op zoek bent.

Van langere duur is de diepgaande relatie die bestaat tussen een ouder en een baby, met alle hoge verwachtingen en zorgen om de toekomst. Je kunt ook de zuivere band van eenheid erva-

ren met een gezelschapsdier, in een rustige relatie of wanneer je vanaf een bergplateau naar een zonsondergang staart.

Je overheersende instinctieve drijfveer is niet om voedsel of macht te verkrijgen, maar om met de liefde te versmelten. Je verlangt naar totale acceptatie, wat ook inhoudt dat je jezelf volledig accepteert.

Wanneer je jezelf niet compleet geaccepteerd voelt, wijt je dat over het algemeen aan jezelf. Je maakt je misschien zorgen over sociale onhandigheid en overcompenseert dat door indruk op anderen te proberen te maken en je zo van jezelf te verwijderen.

Of je verwijt het de ander, wat gewoonlijk een manier is om je te verdedigen tegen gekwetste gevoelens. De waarheid is dat de poort van de hemel naar de aarde zo gevuld is met druk, dat de meeste mensen in een automatische reactie op hun angst hun hart afsluiten. We vergelijken het met de luchtdrukverandering die in een snel dalend vliegtuig of onder water voorkomt. Er is een zwaarte die optreedt door het afdalen in de dichte fysieke omgeving en alles voelt onbeholpen en onhandig aan met inbegrip van jezelf.

Het thema van de aarde is 'onvolledigheid', wat ironisch is omdat God je volledig heeft geschapen. Dat houdt ook in dat je de complete macht hebt om aan de aardse behoeften van je lichaam te voldoen.

Van je ouders leer je dat het nodig is dat je beschermt tegen vermeende gevaren en dat je met anderen concurreert en de vervulling van je materiële behoeften najaagt.

En toch, zoals we je hier willen onderwijzen en laten zien, is alles wat je nodig hebt allang bij je als een gedachtevorm die snel



werkelijkheid wordt. Dit zul je moeten afleren en je zult je moeten herinneren wat je voorafgaand aan je aardse incarnatie wist.

Laten we je dus meenemen naar je zielsoorsprong om je te helpen herinneren wie je bent, wat je werkelijke identiteit is en waarom je hier bent.

### ***Wie is God?***

De traditionele visie op God is die van een oudere man in de lucht, gezeten op een troon. De personificatie van God helpt sommigen een hechtere band te voelen, net als bij een geliefde oom die uitstekend kan luisteren, heel behulpzaam is en je vaak steunt.

God zien als een man in de verte is een van de meerdere oorsprongen van 'afscheidingsdenken', dat zegt dat mensen zich in de dichte aardse omgeving bevinden en dat God en de engelen in de verheven wolken van de hemel zijn. Deze antropomorфische projecties waren oorspronkelijk een manier om aardse gebeurtenissen als stormen, aardbevingen en branden te verklaren. Romantische verhalen over tevreden of misnoegde godheden hielpen de mensen het gevoel te geven dat ze de controle in handen hadden.

Daaruit ontstonden bijgelovige rituelen om God te behagen en invloed uit te oefenen over de toekenning van goddelijke bescherming en gunsten. Observaties van oorzaak en gevolg werden volkswijsheden. Als iemand bijvoorbeeld een bepaalde plantceremonie uitvoerde en de volgende dag schoten de kiemen uit de grond, dan dacht men dat de ceremonie de oorzaak was en de oogst het gevolg.

Omdat Gods scheppingsenergie werkelijk gewenste resultaten oplevert, werden opvattingen verankerd over hoe God te behagen en te beïnvloeden. Religies en teksten werden rondom deze opvattingen gevormd als een manier om te delen wat werkte en wat niet. In de kern van de zaak is dit dogma een zeer liefdevolle daad om anderen te leren hoe Gods zegeningen te ontvangen.

Maar zoals je weet kan godsdienst de weerspiegeling worden van een dichtere energie van angst. Als een godsdienst angst onderwijst als een manier om God te behagen, dan worden mensen in werkelijkheid weggeduwd van hun bewuste besef van Gods liefde.

De waarheid ligt ergens in het midden, want er zijn bepaalde richtlijnen voor leven en levensstijl die iemand helpen zich dichter bij God te voelen. Een heldere en rustige geest bijvoorbeeld, zonder de beperkingen van zorgen, woede of drugs maakt het zeker gemakkelijker om op de golflengte van Gods boodschappen af te stemmen.

Het is niet zo dat God ontevreden is over een bepaalde levensstijl, want God is honderd procent liefde, zonder plek voor iets anders dan liefde. Als je je een cirkel voorstelt waarbinnen alles zuiver is, dan is er geen ruimte voor onzuiverheid. Als de cirkel alleen zuivere liefde bevat, dan kan er niet tegelijkertijd sprake zijn van oordelen, angst, woede of iets anders dat als 'negatief' wordt gezien.

God, zuivere liefde zijnde, oordeelt niet, kent geen angst, woede of negativiteit. De leer over een woedende God is gebaseerd op de overtuiging dat God uit wraak vernietigt. Op deze